

Programm:

- 10.00 Uhr Bluthochdruck: Erkennung, Definition, Ursachen, richtige Blutdruckmessung
Prof. Dr. med. Sigmund Silber
- 10.20 Uhr Gefahren des Bluthochdrucks für Herz und Organe
Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Mühlhing
- 10.40 Uhr Was kann ich selber tun?
Ernährung, Bewegung, Stress
Dr. med. Alexander Hallwachs
- 11.00 Uhr Bewährte medikamentöse Behandlung
Dr. med. Klaus Bödighermer
- 11.20 Uhr Pause
- 11.40 Uhr Medikamentöse Behandlung bei schwerer Hypertonie - der Notfallpatient
Dr. med. Markus Basler
- 12.00 Uhr Interventionelle Therapie des Bluthochdrucks
Dr. med. Holger Mühlhing
- 12.20 Uhr Ihre Fragen an die Ärzte
- 13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Rahmenprogramm mit Blutdruckmessung, Infoständen u.v.m. in Zusammenarbeit mit dem BRK München

Ansprechpartner für Rückfragen:

Ärztehaus Harlaching
Gemeinschaftspraxis für Kardiologie
2. Stock, Isenschmidstr. 19, 81545 München
Telefon: 089 622 77-600
Telefax: 089 622 77-617
E-Mail: info@kardiologie-aerztehaus.de

Wie erkenne ich den Herzinfarkt? Das sind Alarmzeichen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen
- Wenn Brustschmerzen bei minimaler Belastung oder in Ruhe auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Dann sofort den Rettungswagen rufen:
112 oder die örtliche Notrufnummer.

Absender:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort (0308)

Ihre personenbezogenen Daten unterliegen den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes und werden nur zur Erfüllung unserer Satzungszwecke erhoben. Mit Angabe der Daten erklären Sie sich mit der elektronischen Speicherung und Verarbeitung einverstanden. Andernfalls bitten wir um Mitteilung.

**Bitte im Briefumschlag versenden,
oder faxen an 069 955128-313**

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstr. 50
60322 Frankfurt am Main

Bluthochdruck: Herz unter Druck

Entstehung - Erkennung - Behandlung

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen 2011
der Deutschen Herzstiftung

Samstag, 19. November 2011
10.00 - 13.00 Uhr

Ärztehaus Harlaching
Isenschmidstr. 19
(Am Theodolindenplatz)
81545 München

Leitung:
Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Mühlring
Facharzt für Inn. Med./Kardiologie, München

Eintritt frei!



Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- kompetent und unabhängig
- größte Patientengemeinschaft im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ansprechpartner für Ihre Fragen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herzkrankheiten
- Unterstützung von herzranke Kindern und ihren Familien
- Präventionsprojekte in Schulen
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: erscheint viermal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen aus erster Hand
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Sonderdrucke und Broschüren
- Informationsdienst im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr.

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

*Hab ein Auge
auf Dein Herz!*

Deutsche
Herzstiftung



Bitte im Briefumschlag versenden oder faxen 069 955128-313

Ihre Anforderung

- Broschüre *Bluthochdruck heute – Lebensstil, Medikamente, neue Verfahren* (Bitte € 3,- Rückporto in Briefmarken belegen – für Mitglieder kostenlos)

Gratis für Sie

- Blutdruck-Pass zur Dokumentation Ihres Blutdrucks
- Kleine *Rezeptsammlung zur mediterranen Küche/herzgesunden Ernährung*



Newsletter mit regelmäßigen Tipps zu Herzkrankungen und zum Erhalt der Herzgesundheit – kostenfrei anmelden unter www.herzstiftung.de oder hier Ihre E-Mail eintragen:

@