



(HTTP://WWW.BILD.DE/)



ER STARB NACH DEM BANKDRÜCKEN

Hat der Bodybuilder sich zu Tode trainiert?



Victor B. (37) trainierte viel für seinen muskulösen Körper. Doch vorige Woche starb er nach dem Bankdrücken – es war das Herz

23.03.2015 - 17:42 Uhr

VON U. WOJTUSCHAK UND M. WICKING

Düsseldorf – **Der dramatische Tod von Bodybuilder Victor B. (37) nach dem Bankdrücken ist aufgeklärt!**

Victor B. war vergangene Woche zusammengebrochen. Fast eineinhalb Stunden kämpften die Notärzte um das Leben des Bodybuilders, doch er starb abends im Augusta-Krankenhaus.

Jetzt liegt das Ergebnis der Obduktion vor – Victor B. starb an Herzversagen.

Staatsanwalt Christoph Kumpa zu BILD: „Nach Vorlage des Obduktionsgutachtens ist bei dem Kraftsportler von einem natürlichen Tod aufgrund einer Herzmuskelerkrankung auszugehen. Todesursächlich war ein akutes Herzversagen.“

Kumpa weiter: „Ob die Herzmuskelerkrankung durch die Einnahme verbotener Substanzen verstärkt

worden sein könnte, wäre nur durch ein zeitintensives und kostspieliges toxikologisches Gutachten zu klären. Hierfür dürfte derzeit kein Anlass bestehen.“

Hat der Bodybuilder sich zu Tode trainiert?

Das ist möglich! Prof. Dr. med. Sigmund Silber (65), Vorsitzender des Kardiologen-Verbandes BFK zu BILD: „Ja, man kann sich im wahrsten Sinne des Wortes zu Tode trainieren. Wer ein schwaches Herz hat, muss sich schonen. Bei hoher Belastung wie Bankdrücken kann es zu tödlichen Herz-Rhythmus-Störungen kommen.“

Der Kardiologe warnt: „Eine Herzmuskel-Schwäche kann in jedem Alter auftreten – auch bei Kindern und Jugendlichen.“

Bei bestimmten Warnzeichen solle man sich sofort untersuchen lassen, empfiehlt der Facharzt: „Luftnot bei Belastung, Leistungsabfall, starker Schwindel oder Ohnmacht sollten vom Kardiologen abgeklärt werden.“

Wer Medikamente nimmt oder eine Pumpe implantiert bekommt, kann zwar relativ normal leben – darf aber kein anstrengendes Training mehr machen. Wirkliche Heilung ist oft nur durch eine Transplantation möglich. Aber, so Prof. Silber: „Die Zahl der Organspenden geht in Deutschland leider drastisch zurück.“

Ob Bodybuilder Victor B. von seiner Herz-Erkrankung wusste, ist unklar.

Hinweise auf Probleme gab es aber schon etwa zwei Wochen vor seinem Tod.

Damals erlitt der Sportler einen Schwächeanfall unter einer Langhantel. Die Stange schlug ihm Zähne (<http://www.bild.de/themen/specials/zaehne/ratgeber-gesundheit-news-fotos-videos-17042780.bild.html>) **aus. Ob B. daraufhin beim Arzt war, ist nicht bekannt.**

Mehr aktuelle News aus Düsseldorf und Umgebung lesen Sie hier auf [duesseldorf.bild.de](http://www.bild.de) (<http://www.bild.de/regional/duesseldorf/duesseldorf-regional/home-16337628.bild.html>), [Facebook](#) (<https://www.facebook.com/BILD.Duesseldorf?fref=ts>) und [Twitter](#) (<https://twitter.com/BILDDuesseldorf>).

© Axel Springer AG. Alle Rechte vorbehalten